

Zähneputzen



Die Fantasie begleitet das Leben kleiner Kinder über
viele Jahre hinweg.

Daher glauben wir, es wäre wunderbar,
ihnen auch durch Gedichte eine Welt voller Wunder zu bieten.

Alle Inhalte auf dieser Seite sind dank Spenden
verfügbar.

Viel Spaß beim lesen!



Bankverbindung:

DE88 8306 5408 0005 3098 91

GENODEF1SLR

Deutsche Skatbank

Spendenseite:



PayPal:



Let us help e.V. | Weizenkamp 7 | 22081 Hamburg

www.letushelp.e.v.org

Zähneputzen

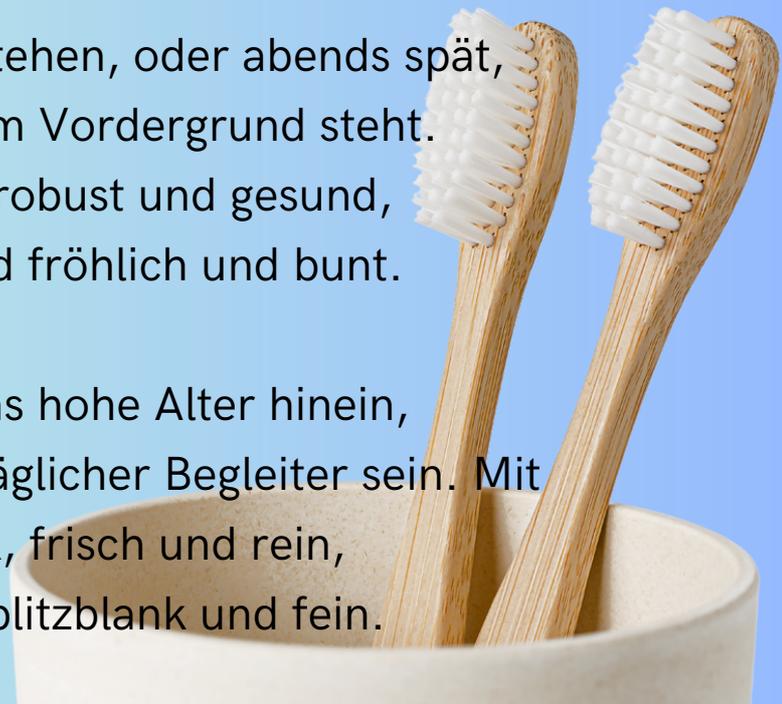
Zweimal am Tag, so ist es klar,
putzen wir unsere Zähne, wunderbar!
Mit Bürste und Paste, kreisend, behände, damit das Lächeln
strahlt bis zum Ende.



Ob morgens beim Aufstehen, oder abends spät,
Zähneputzen stets im Vordergrund steht.

Es hält sie stark, robust und gesund,
macht jeden Mund fröhlich und bunt.

Von klein auf bis ins hohe Alter hinein,
soll die Zahnpflege ein täglicher Begleiter sein. Mit
Minzgeschmack, frisch und rein,
wird jeder Zahn blitzblank und fein.



In jede Ritze, jede kleine Spalte,
die Zahnbürste schwingt in schnelle Halte.
Mit Zahnseide und Mundspülung, ganz bedacht, wird jedem
Keim der Garaus gemacht.

Ein Lächeln so strahlend, wie der Morgen beginnt,
zeigt, wie sehr man seine Zähne liebt und schätzt, ganz
geschwind. Denn gesunde Zähne, klar und rein,
erhellen unser Leben, machen es heiter und fein.

Und denkt daran, beim Zähneputzen mit Vergnügen,
die Gesundheit der Zähne steht stets oben in den Liegen.

Mit Spaß und Hingabe, in jedem Alter, jede Stund',
ist Zahnpflege ein wichtiger Teil unseres Lebensgrund'.

Beim Putzen der Zähne, sei stets bedacht,
die richtige Technik viel ausmacht.

Von oben nach unten, von links nach rechts,
so bleibt jeder Zahn gesund und echt.

Und vergessen wir nicht, den Zahnarzt zu besuchen,
für Kontrollen und Tipps, in allen Lebensbüchen.

Er hilft uns, die Zähne zu bewahren,
in Gesundheit und Stärke, über all die Jahre.

So lasst uns die Zähne pflegen mit Freude und Mut,
denn ein gesundes Lächeln tut einfach gut.

In jeder Phase des Lebens, klar und wahr,
ist die Zahnpflege wichtig, wunderbar.



Danksagung:

An meine geliebte Ehefrau Ulrike, die mich mit ihrer Liebe und Geduld stets umgibt, an meine beiden Söhne Sven und Thorin, deren Lachen und Abenteuergeist meine Quelle der Inspiration sind, und an meine treuen Freunde Eddie und Raoul, ohne deren Unterstützung ich niemals die wichtigen Wendungen in meinem kreativen Schaffen vollzogen hätte.

Ein besonderer Dank gilt auch all jenen, deren Namen hier vielleicht unerwähnt bleiben, aber deren Beiträge in meinem Herzen und in meinen Werken einen festen Platz haben. Jeder, der mit Worten, Taten oder auch nur mit aufmunterndem Lächeln meinen Weg gekreuzt hat, hat zu dem beigetragen, was ich heute bin und was ich schaffe.

Euer Glaube an mich und meine Arbeit, eure Ermutigung und euer Beistand sind die unsichtbaren Fäden, die das Gewebe meiner Gedichte zusammenhalten. Ohne euch wäre meine Reise eine ganz andere gewesen.

**Dieses Werk ist lizenziert unter der Creative Commons-
Lizenz CC0 1.0 Universal.**

Sie dürfen dieses Werk unter folgenden Bedingungen
nutzen:

Sie dürfen das Werk vervielfältigen, verbreiten, öffentlich
zugänglich machen, bearbeiten, remixen, adaptieren und
kommerziell nutzen.

Sie dürfen dem Werk keine urheberrechtlichen oder
verwandten Schutzrechte hinzufügen.

Let us help e.V. ist der Verleger dieses Werkes.