

Die tanzenden Früchte





Die Fantasie begleitet das Leben kleiner Kinder über
viele Jahre hinweg.

Daher glauben wir, es wäre wunderbar,
ihnen auch durch Bücher und Geschichten eine Welt voller Wunder zu bieten.

Alle Inhalte auf dieser Seite sind dank Spenden
verfügbar.

Viel Spaß beim lesen!



Bankverbindung:

DE88 8306 5408 0005 3098 91

GENODEF1SLR

Deutsche Skatbank

Spendenseite:



PayPal:



Let us help e.V. | Weizenkamp 7 | 22081 Hamburg

www.letushelp.e.v.org

Die tanzenden Früchte

In einem weit entfernten Land namens Fruchtania hatten die Früchte die besondere Fähigkeit, zum Leben zu erwachen. Die Bewohner des Landes, insbesondere die Kinder, wurden jeden Tag von den tanzenden Früchten unterhalten und unterrichtet. An einem besonderen Morgen trafen die Kinder, darunter Lina, Max und Jana, auf Ollie, die mutige Orange. Ollie war nicht nur wegen seiner frischen Farbe und seines süßen Geschmacks bekannt, sondern auch als begabter Tänzer und Choreograf. „Kinder!“, rief Ollie. „Heute werden wir euch nicht nur das Tanzen beibringen, sondern auch, wie verschiedene Früchte und Lebensmittel euren Körper beeinflussen!“





Die erste Tanznummer wurde von den Beeren präsentiert. Blaubeeren, Erdbeeren, Himbeeren und Brombeeren wirbelten elegant über die Bühne. „Beeren sind voller Antioxidantien!“, rief Ollie. „Sie helfen eurem Körper, gesund zu bleiben und Krankheiten abzuwehren!“ Die Kinder beobachteten fasziniert, wie die Beeren in einer Formationsnummer tanzten, die die Moleküle symbolisierte, die sie enthalten.

Als nächstes kamen die Bananen, die sich rhythmisch und synchron bewegten. „Bananen“, erklärte Ollie, „liefern schnell Energie und sind eine hervorragende Quelle für Kalium, das gut für euer Herz ist.“ Lina und Max versuchten, den Bewegungen der Bananen zu folgen und lachten, als sie ins Stolpern gerieten.





Die Äpfel und Birnen zeigten als nächstes ihre tänzerischen Fähigkeiten. „Diese Früchte sind großartig für eure Verdauung!“, rief Ollie aus. „Sie sind reich an Ballaststoffen!“ Jana war beeindruckt von den eleganten Drehungen und Sprüngen der Äpfel und Birnen und versprach sich, mehr von ihnen zu essen.



Ein Höhepunkt war der Tanz der Wassermelonen und Ananas.
Sie bewegten sich in einer Weise, die die Hydratation symbolisierte. „Diese Früchte sind voller Wasser“, erklärte Ollie. „Sie helfen, euch an heißen Tagen hydratisiert zu halten!“ Die Kinder klatschten begeistert und lobten ihre erfrischenden Moves.



Schließlich, zum krönenden Abschluss, traten die Zitrusfrüchte - Orangen, Zitronen, Limetten und Grapefruits - in einer lebhaften Nummer auf. „Vitamin C!“, rief Ollie. „Wichtig für eure Haut, eure Knochen und euer Immunsystem!“ Die Kinder staunten über die akrobatischen Bewegungen der Zitrusfrüchte, und Max bemerkte, wie er sich durch ihren Tanz energiegeladen fühlte.



Als die Show vorbei war, kamen die Kinder auf die Bühne, um mit den Früchten zu tanzen. Ollie nahm Lina, Max und Jana an die Hand und führte sie in einer Polonaise durch das Fruchtwunderland. Überall, wohin sie blickten, gab es tanzende Früchte, die ihre besonderen gesundheitlichen Vorteile zeigten.

Die Kinder verbrachten den Rest des Tages damit, mit den Früchten zu tanzen und mehr über ihre gesundheitlichen Vorteile zu erfahren. Als die Sonne unterging, waren sie erschöpft, aber glücklich.

„Vielen Dank, Ollie“, sagte Lina. „Das war der beste Tag überhaupt!“
„Ja“, stimmte Max zu. „Ich habe nicht nur viel über Früchte gelernt, sondern auch, wie wichtig es ist, sich zu bewegen und Spaß zu haben.“

Jana umarmte Ollie fest. „Ich werde nie wieder vergessen, wie wichtig es ist, gesund zu essen und zu tanzen!“



Ollie lächelte und winkte den Kindern zum Abschied. „Vergesst nicht, was ihr heute gelernt habt“, rief er ihnen nach. „Und denkt immer daran, gesund zu essen und zu tanzen!“

Die Kinder liefen Hand in Hand zurück zu ihren Häusern, die Herzen voller Freude und die Köpfe voller neuer Erkenntnisse über die Bedeutung von gesunder Ernährung und Bewegung. Sie waren sich sicher, dass sie den Rest ihres Lebens nie wieder eine Frucht sehen würden, ohne an den wunderbaren Tag im magischen Fruchtwunderland zu denken.

Danksagung:

Es gibt Momente im Leben, in denen Worte kaum ausreichen, um die Dankbarkeit auszudrücken, die wir empfinden. Dies ist einer jener Momente.

Ein besonderer Dank geht an die jungen Seelen in unserem Leben.

Mia, Thorin und Sven. Eure unendliche Energie, eure Neugier und euer Lächeln haben uns in den schwierigsten Zeiten aufgemuntert und uns daran erinnert, dass das Leben voller kleiner Wunder ist.

Tanja und Ulrike, eure Unterstützung, eure Ratschläge und eure bedingungslose Liebe haben einen bedeutenden Unterschied gemacht. Eure Stärke und euer Mitgefühl sind ein Leuchtfeuer, das uns den Weg weist.

Ihr seid wahre Felsen in der Brandung, auf die wir uns immer verlassen können. An alle anderen, die uns beigestanden haben, auch wenn ihr nicht namentlich erwähnt seid:

Wir schätzen jeden Moment, jede Geste und jedes freundliche Wort, das ihr uns entgegengebracht habt. Unsere Herzen sind voller Dankbarkeit.

Das Leben mag uns manchmal herausfordern, aber mit Freunden und Familie wie euch können wir jede Hürde überwinden.

Vielen, vielen Dank.

**Dieses Werk ist lizenziert unter der Creative Commons-
Lizenz CC0 1.0 Universal.**

Sie dürfen dieses Werk unter folgenden Bedingungen
nutzen:

Sie dürfen das Werk vervielfältigen, verbreiten, öffentlich
zugänglich machen, bearbeiten, remixen, adaptieren und
kommerziell nutzen.

Sie dürfen dem Werk keine urheberrechtlichen oder
verwandten Schutzrechte hinzufügen.

Let us help e.V. ist der Verleger dieses Werkes.