

# Ramadan und Eid al-Fitr



Let us help e.V.



Traditionen stärken das Band zwischen Generationen. Bücher, die Bräuche vermitteln, fördern bei Kindern Kulturverständnis und Zusammenhalt.  
Ein wertvolles Erbe für die Zukunft.

Alle Inhalte auf dieser Seite sind dank Spenden  
verfügbar.

Viel Spaß beim lesen!



**Bankverbindung:**

DE88 8306 5408 0005 3098 91

GENODEF1SLR

Deutsche Skatbank

**Spendenseite:**



**PayPal:**



Let us help e.V. | Weizenkamp 7 | 22081 Hamburg

[www.letushelpev.org](http://www.letushelpev.org)

# Ramadan und Eid al-Fitr - Eine Zeit des Teilens und Feierns

Stell dir vor, du hast einen Monat lang die Chance, zu lernen, wie es ist, geduldig zu sein und anderen Menschen zu helfen. Das ist ein bisschen so, wie der Ramadan für Muslime auf der ganzen Welt ist. Und am Ende dieses besonderen Monats gibt es ein großes Fest namens Eid al-Fitr, bei dem alle zusammenkommen, um zu feiern.

## **Was ist der Ramadan?**

Der Ramadan ist ein besonderer Monat im Islam, der neunte Monat des islamischen Mondkalenders. Während des Ramadan fasten Muslime von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang. Das bedeutet, sie essen oder trinken nichts, während die Sonne am Himmel steht. Aber es geht nicht nur ums Nichtessen. Es ist auch eine Zeit, in der Muslime versuchen, noch bessere Menschen zu sein, indem sie beten, nachdenken und Gutes tun.

## **Warum fasten Menschen?**

Muslime fasten, weil es ihnen hilft, sich näher bei Gott zu fühlen und Dankbarkeit für das zu zeigen, was sie haben. Es hilft ihnen auch, Mitgefühl für diejenigen zu empfinden, die nicht genug zu essen haben. Stell dir vor, wie es wäre, wirklich hungrig zu sein. Wenn du das fühlst, möchtest du vielleicht mehr helfen und teilen, was du hast.

## **Die besondere Nacht**

In der letzten Nacht des Ramadan gibt es eine ganz besondere Nacht, die "Nacht der Bestimmung" genannt wird. Es wird gesagt, dass in dieser Nacht Gebete besonders erhört werden. Viele Menschen bleiben die ganze Nacht wach, beten und denken nach.

## **Eid al-Fitr - Das Fest des Fastenbrechens**

Nach dem Ende des Ramadan feiern Muslime Eid al-Fitr, das Fest des Fastenbrechens. Es ist ein fröhlicher Tag, an dem Familien neue Kleidung tragen, spezielle Gebete sprechen und sich mit Freunden und Familie treffen. Kinder bekommen oft Geschenke oder Geld, und es gibt viel leckeres Essen.

## **Teilen mit anderen**

Ein wichtiger Teil von Eid ist es, an diejenigen zu denken, die weniger haben. Muslime geben eine spezielle Abgabe, die "Zakat al-Fitr" genannt wird, um sicherzustellen, dass jeder an diesem Tag genug zu essen hat. Es ist eine schöne Art zu zeigen, dass man sich umeinander kümmert.

## **Eine Zeit der Freude**

Eid al-Fitr ist eine Zeit der Freude und des Dankes. Es ist ein Tag, an dem Muslime dankbar für die Stärke sind, die sie während des Ramadan gefunden haben, und für all die guten Dinge in ihrem Leben.

## **Schlusswort**

Diese Erklärung soll Kindern helfen, den Ramadan und Eid al-Fitr zu verstehen und wie diese Zeiten Muslime auf der ganzen Welt zusammenbringen, um zu fasten, zu reflektieren und zu feiern.

# Danksagung:

An erster Stelle steht meine geliebte Frau Ulrike, deren unerschütterliche Unterstützung und Liebe die Grundpfeiler meines täglichen Strebens sind.

Du bist mein Fels in der Brandung und die Quelle meiner Inspiration. Meinen Söhnen, Sven und Thorin, danke ich für ihre unendliche Freude und die Erinnerungen, die wir täglich gemeinsam schaffen. Ihr seid der lebendige Beweis dafür, dass die Zukunft in guten Händen liegt, und ihr motiviert mich, jeden Tag mein Bestes zu geben.

Ein besonderer Dank gilt meinem Trauzeugen und langjährigen Wegbegleiter, Raoul. Ohne deine Weisheit, deine Freundschaft und deinen unermüdlichen Beistand hätte ich mich niemals zu der Person entwickeln können, die ich heute bin. Deine Anwesenheit in meinem Leben ist ein Geschenk, für das ich ewig dankbar sein werde.

Und schließlich, aber auf keinen Fall zuletzt, meinem treuen Gefährten Eddie, meinem "Schokobären". Deine bedingungslose Liebe und Freundschaft bringen Licht in die dunkelsten Tage und erinnern mich stets daran, die einfachen Freuden des Lebens zu schätzen.

Gemeinsam haben wir Höhen und Tiefen erlebt, haben gelacht, geweint und unzählige unvergessliche Momente geteilt. Jeder von euch hat auf seine Weise zu dem beigetragen, was wir gemeinsam erreicht haben, und ich bin zutiefst dankbar für eure Liebe, euren Beistand und eure Ermutigung.



**Dieses Werk ist lizenziert unter der Creative Commons-  
Lizenz CC0 1.0 Universal.**

Sie dürfen dieses Werk unter folgenden Bedingungen  
nutzen:

Sie dürfen das Werk vervielfältigen, verbreiten, öffentlich  
zugänglich machen, bearbeiten, remixen, adaptieren und  
kommerziell nutzen.

Sie dürfen dem Werk keine urheberrechtlichen oder  
verwandten Schutzrechte hinzufügen.

Let us help e.V. ist der Verleger dieses Werkes.